



सार्वजनिक स्वास्थ्य विभाग

मोनरो काउन्टी, न्यूयॉर्क

एडम जे. बेलो
काउन्टी कार्यकारी

माइकल डि. मेन्डोजा, MD, MPH, MS
जनस्वास्थ्य आयुक्त

मेरो विद्यार्थीलाई किन आइ:हेल्थ कोभिड-१९ एन्टिजेन र्यापिड परिक्षण किट दिइन्छ? मोनरो गाविसाले प्रत्येक विद्यार्थीलाई एउटा आइ:हेल्थ कोभिड-१९ एन्टिजेन परिक्षण किट उपलब्ध गराउँदै छ। हामी तपाईंको विद्यार्थीलाई तपाईंको घरमा नबस्ने व्यक्तिहरूसँग भेला हुनु अघि तुरुन्तै आत्मा-परिक्षण गर्न प्रोत्साहित गर्दछौं। यसले विद्यार्थीहरूलाई कक्षामा फर्कनु अघि कोभिड-१९ को फैलावटलाई सिमित गर्न मद्दत गर्नेछ।

म कसरी परिक्षा व्यवस्थापन गर्नसक्छु? तपाईंको परिक्षण किटको बाकसमा समावेश गरिएको उपभोक्ताहरूका लागि द्रुत सुरुवात गाइडमा दिइएको निर्देशनहरूलाई ध्यानपूर्वक पढ्नुहोस् र पालन गर्नुहोस्। चरण-दर-चरण भिडियोहरू हेर्नेको लागि तपाईंले आफ्नो स्मार्टफोनेमा आइ:हेल्थ कोभिड-१९ एन्टिजेन र्यापिड परिक्षण एप डाउनलोड गर्न सक्नुहुन्छ। वयस्कहरूले १५ बर्ष मुनिका बच्चाहरूमा परिक्षणको व्यवस्थापन गर्नुपर्छ।

हामीले नतिजाको लागि कति समय पर्ख्ने? परिक्षण व्यवस्थापन गरेपछि, नतिजा १५ मिनेटमा उपलब्ध हुनेछ।

के हाम्रो विद्यार्थीको सट्टा परिवारका अन्य सदस्यहरूले परिक्षण प्रयोग गर्न सक्छन्? प्रत्येक बाकसमा दुई परिक्षणहरू छन्। यी मध्ये कम्तिमा एउटा परिक्षण तपाईंको विद्यार्थीले प्रयोग गर्नुपर्छ।

हामीले यी परिक्षणहरू कहिले प्रयोग गर्नुपर्छ? परिक्षण गर्नुपर्ने दुईवटा महत्वपूर्ण समयहरू छन्- कोभिड-१९ भएको व्यक्तिसँग सम्भावित सम्पर्कमा आएपछि वा तपाईंको विद्यार्थीले वृद्ध वयस्क जस्ता कमजोर व्यक्तिसँग समय बिताउनु अघि गर्नुपर्छ। ध्यान गर्नुहोला, परिक्षणको नतिजाले यो मात्र देखाउँछ कि यदी तपाईंको विद्यार्थीलाई परिक्षण गरिएको दिनमा कोभिड-१९ छ वा छैन। त्यसैले आफ्नो घर बाहिरको मानिसहरूसँग भेला हुनु अघि परिक्षणहरू प्रयोग गर्नुहोस्। परिक्षणहरू खोपको स्थितिलाई ध्यान नदिइ प्रयोग गर्न सकिन्छ।

म कोभिड-१९ भएको कुनै व्यक्तिको सम्पर्कमा भएको थिए र म परिक्षण लिरहेको छु। मलाई के थाहा हुनुपर्छ? यदी तपाईंमा कोभिड-१९ जस्तो लक्षणहरू छन् भने, तपाईंले तुरुन्तै परिक्षण गर्नुपर्छ। यदी तपाईंसँग लक्षणहरू छैनन् भने, तपाईंले परिक्षण गर्नु अघि सम्पर्कमा भए पछि कम्तिमा ३ दिन पर्ख्नु पर्छ।

हाम्रो घरको कसैको परिक्षण सकारात्मक छ भने हामीले के गर्नुपर्छ? कोभिड-१९ को लागी सकारात्मक परिक्षण गरे कुनै पनि व्यक्तिले तुरुन्तै अरूबाट अलग्गै बस्नु पर्छ र आफ्नो प्राथमिक स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई (डाक्टर) सम्पर्क गर्नुपर्छ। जब तपाईंले आफ्नो घरमा संक्रमित व्यक्तिबाट ६ फिट दुरी कायम गर्न सक्नुहुन्न, तपाईं दुवैले मास्क लगाउनु पर्छ।

के हामीले सकारात्मक परिक्षण रिपोर्ट गर्न आवश्यक छ? हो, तपाईंले आफ्नो सकारात्मक गृह परिक्षण परिणाम MCDPH मा अपलोड गर्नुपर्छ। सकारात्मक परिणाम देखाउने परिक्षण किटको तस्विर लिनुहोस् र www.monroecounty.gov/health-covid-19-reporting मा उपलब्ध अनलाइन फारम प्रयोग गरि उपलोड गर्नुहोस्। यदि तपालाई सहयोग चाहिन्छ भने, कृपया मोनरो गाविस को कोभिड हटलाइन ५८५-७५३-५५५५ मा कल गर्नुहोस्।

यदि मैले २४ घण्टा भित्र मेरो सकारात्मक परिक्षण परिणाम रिपोर्ट गरिन भने के हुन्छ? यदि MCDPH संग तपाईंको सकारात्मक परिक्षण परिणामको रेकर्ड छैन भने, हामीले तपाईंको कारेन्टिन अवधि समाप्त भएपछि धेरै रोजगारदाताहरू, बिध्यालयहरू, आदिलाई आवश्यक पर्ने आइसोलेशन (अलग रहनु) आदेशबाट आधिकारिक मुक्ति प्रदान गर्न सक्दैनौं। कृपया योजना अगाडी गर्नुहोस्।

के हामीले नकारात्मक परिक्षण परिणाम रिपोर्ट गर्न आवश्यक छ? होइन, तपाईंले मोनरो गाविस सार्वजनिक स्वास्थ्य विभागमा नकारात्मक गृह परिक्षण रिपोर्ट गर्न आवश्यक छैन।